

Informacje dla użytkownika – skarpetki (ogólne)

Przeznaczenie: odzież na stopy do codziennego użytku lub aktywności sportowej. *Produkt nie jest wyrobem medycznym* (chyba że wskazano inaczej, np. kompresyjne).

Bezpieczne użytkowanie

- **Poślizg:** chodzenie w skarpetkach po gładkich podłogach może być **śliskie**. Dla dzieci/seniorów rozważ modele z **antypoślizgiem**.
- **Ogień i ciepło:** tekstylia są **łatwopalne** — trzymaj z dala od płomienia/żaru.
- **Dopasowanie:** zbyt ciasne ściągacze mogą utrudniać krążenie; wybierz **prawidłowy rozmiar**.
- **Alergie/wrażliwość:** osoby uczulone na **wełnę/lateks/gumę** niech wybierają odpowiednie mieszanki (np. „wool-free”, „latex-free”).
- **Skarpetki kompresyjne:** stosuj zgodnie z tabelą rozmiarów; w przypadku chorób krążenia skonsultuj z lekarzem.

Pielęgnacja (gdy brak metki – przyjmij domyślnie)

- **Pranie:** 30–40 °C z podobnymi kolorami; **na lewej stronie** (zwiększa trwałość).
- **Detergenty:** łagodne; **bez chloru/wybielaczy**.
- **Płyn do płukania:** w skarpetkach **sportowych/technicznych** ogranicz — może obniżyć oddychalność i odprowadzanie wilgoci.
- **Suszenie:** na płasko lub w suszarce **na niskiej temp.** (jeśli metka pozwala).
- **Prasowanie:** zwykle **nie prasować**; jeśli trzeba — niska temp., przez ściereczkę.
- **Wełna/merino:** delikatny program do wełny, **zimna/łagodna woda**, suszyć na płasko.
- **Usuwanie kłaczków (pilling):** delikatna golarka do tkanin lub rolka.

Użytkowanie i higiena

- **Zmiana pary codziennie** (lub częściej przy sporcie).
- Utrzymuj **suche stopy**; po treningu/silnym spoceniu zmień skarpety.
- Dbaj o **równe paznokcie**, by nie przecinać włókien.
- Przy dłuższym marszu/biegu rozważ skarpety **bezszywowe** lub z wzmocnieniami.

Przechowywanie

- Przechowuj **suche i czyste**; nie kompresuj długotrwale (guma/elastan traci sprężystość).
- Kompletu trzymaj parami; unikaj mocnego zwijania „na kulkę” (nadwyręza ściągacz).

Środowisko i utylizacja

- **Wydluż życie:** zaszywaj drobne dziurki, pierz w niższej temperaturze.
- Czyste tekstylia oddaj do **zbiórek/PSZOK/re-use** (zgodnie z lokalnymi zasadami).
- **Opakowanie:** karton → **papier**, zawieszki/folie → **tworzywa**.