

## Informacje dla użytkownika – Opaski i czapki (ogólne)

**Przeznaczenie:** nakrycie głowy/opaska na głowę do użytku codziennego lub aktywności sportowej. *Nie jest to środek ochrony indywidualnej (PPE) ani wyrób medyczny, chyba że wskazano inaczej.*

### Bezpieczne użytkowanie

- **Dopasowanie:** dobierz **właściwy rozmiar/obwód**. Zbyt ciasne mogą uciskać skórę lub powodować ból głowy; zbyt luźne – spadać i ograniczać widoczność.
- **Dzieci/niemowlęta:** nie stosuj **sznureczków/pasków wiązanych** bez nadzoru (ryzyko uduszenia/zaplątania). Nie zostawiaj czapek/ opasek na śpiących niemowlętach. Drobne ozdoby (pompony, guziki) = **ryzyko zadławienia** u < 36 miesięcy.
- **Widoczność i słuch:** czapka nie powinna **zasłaniać oczu** ani tłumić dźwięków w ruchu ulicznym.
- **Ciepło i ogień:** tekstylia są **łatwopalne** – trzymaj z dala od płomienia i żaru.
- **Alergie:** wełna/lateks (w gumkach)/nikiel (w ozdobach) mogą podrażniać wrażliwą skórę – wybieraj warianty **hypoalergiczne/latex-free** lub z podszyciem.
- **Elementy odbłaskowe (jeśli są):** poprawiają widoczność, ale **nie zastępują** certyfikowanej odzieży odbłaskowej.

### Pielęgnacja (gdy brak metki – przyjmij domyślnie)

- **Bawełna / bawełna z elastanem:** pranie **30–40 °C** z podobnymi kolorami, na lewej stronie; łagodny detergent; **bez chloru**. Suszyć na powietrzu; prasować nisko (●).
- **Wełna / merino:** program **wełna** w chłodnej wodzie z delikatnym środkiem do wełny; **nie trzeć/nie wykręcać**; suszyć **na płasko**.
- **Polar / poliester:** pranie **30 °C**, bez płynu do płukania (pogarsza oddychalność); suszyć na powietrzu.
- **Dzianiny z akrylem:** 30 °C delikatnie; suszyć **na płasko**, formując kształt.
- **Ozdoby/pompony:** prać w woreczku ochronnym; jeśli odpinane – **zdejmij przed praniem**.
- Unikaj wysokiej temperatury i suszarki bębnowej, jeśli metka tego nie dopuszcza (ryzyko skurczu/deformacji).

### Użytkowanie i higiena

- **Wietrz** po wysiłku; w razie przemoczenia **wysusz całkowicie** przed kolejnym użyciem.
- Przy sportach intensywnych wybieraj modele **odprowadzające wilgoć**; do mrozu – z **osłoną uszu**.
- Unikaj kontaktu z ostrymi rzepami/bizuterią – mogą mechacić dzianinę.

## **Przechowywanie**

- Przechowuj **suche i czyste**, z dala od słońca (UV może **wyblaknąć** kolor).
- Działiny **składaj** lub przechowuj na płasko (nie wieszaj za ściągacz – rozciąga się).

## **Środowisko i utylizacja**

- Używaj długo; **zaszywaj** drobne dziurki, wymieniaj odpinane elementy zamiast całego produktu.
- Czyste tekstylia przekaz do **zbiórek re-use/PSZOK**; opakowanie segreguj: karton → **papier**, folie → **tworzywa**.